



生涯学習市民講座

知って得するながお健康講座

『はっぴー！健康講座』

健康は足元から！「今日からはじめる正しい足と爪のケア」のお話を聞いたあと、4つのブースに分かれて相談や体験ができます。

【日時】1月25日(水) 10:00~12:00

【場所】長尾市民センター多目的ホール

【参加費】無料

【定員】20名(先着順)

【持ち物】室内履き

※1月6日(金)より申込み受付開始します。



四季栽彩 ~季節を彩ろう~

『心華やぐ寄せ植えづくり』

【日時】2月7日(火) 10:00~12:00

【講師】北九州市フラワーコーディネーター

永井 てい子先生

【場所】長尾市民センター 2階会議室

【材料費】2000円

【定員】10名(先着順)

【持ち物】申込み時にお知らせします

※1月16日(月)より申込み受付開始します。



お申込み・お問合せは来館またはお電話で！
長尾市民センター ☎451-1620

氏名	担当町内
松尾 幸子(会長)	長尾新町
梶原 慎司(副会長)	平原山路・平原・山田・高野団地
田中 里恵	長尾
中島 克己	長行緑光苑
井手尾 フミ子	能行・溝尻
本田 紗子	長行台
大坪 和廣	菅生台
井上 直美	高野・高野北・高野東
山本 理恵	祇園町・桜橋緑光苑
槇山 暁	主任児童委員(校区全般)
大字 昌子	主任児童委員(校区全般)

「災害時一人も見逃さない」をモットーに
地域福祉向上に全員で努めていきます。

民生児童委員 主任児童委員さん紹介

〇ロングテール〇

~乳幼児向け絵本の読み聞かせ~

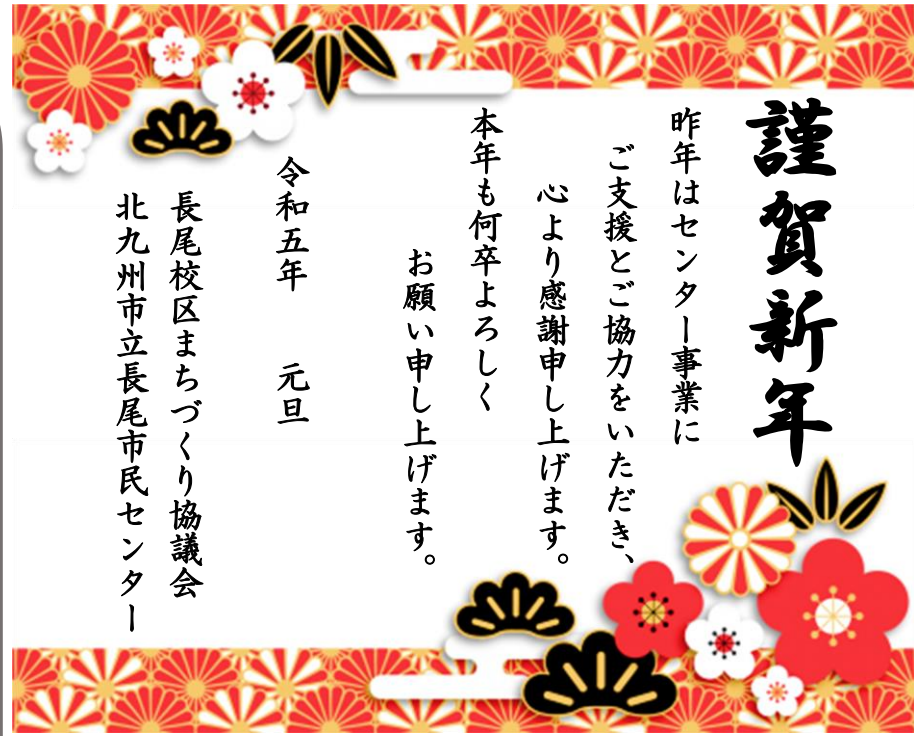
1月はお休みです。

2月は6日(月)になります。



〇ひまわり文庫〇

貸出図書の入替えを行いました。本のリクエストも随時受け付けております。



謹賀新年

昨年はセンター事業に

ご支援とご協力をいただき、

心より感謝申し上げます。

本年も何卒よろしく

お願い申し上げます。

令和五年 元旦

長尾校区まちづくり協議会
北九州市立長尾市民センター

令和4年度
どんど焼き

【日時】1月8日(日)
10時~ 神事

【場所】長尾小学校グラウンド

今年一年の無病息災を願って
行います。来場者へのせんざいの
振る舞いがあります。(無くなり
次第終了いたします)

※飾りと針金を外してお持ち
ください。

生涯学習ボランティア養成講座

もっとイキイキ！ボランティア

~人とつながり、楽しく続けるコツを学ぼう~

地域活動に興味はあるけれど、何から始めたらいいかわからない…。
ボランティアの心構えやコツを学び、参加者同士のつながりをつくることで、次への一歩を踏み出すきっかけにしませんか。

2/7(火)	ボランティアのはじめ方	勅使河原 航
2/14(火)	社会から離れず、楽をせず、 活動を続けて、隠居文化と戦う	三浦 清一郎
2/20(月)	ボランティア活動の実践者から話を聞こう	活動者の方々
2/28(火)	チャレンジ！いざ活動へ	宮本 和代

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【時間】10時~12時 【定員】30名

【申込締切】1月20日(金) 【受講料】無料

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



第20回クラブ協議会グラウンドゴルフ大会

1月16日(水) 天候に恵まれ、みなさん元気にゲームを楽しみました。

【男性の部】

優勝 南京 幹夫
準優勝 白川 芙土雄
3位 間野 利行

【女性の部】

優勝 望月 正栄
準優勝 林田 佐知子
3位 緒方 勝子



1月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	日	休館日		16	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン	
2	月	休館日		17	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
3	火	休館日		18	水	市民講座『女子力 up講座』 ～リンパ体操～	安心安全パトロール
4	水		安心安全パトロール	19	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
5	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		20	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
6	金	NAGAO 学び舎講座「スマホ講習②」 子育てサークル「プレイセンターながお」		21	土	生き生き子ども講座 「太極拳 de 護身術」	安心安全パトロール
7	土	生ごみコンポスト相談会	両谷地区新年交歓会	22	日		
8	日	休館日	令和4年度長尾校区どんと焼き	23	月	市民講座「小倉織 de さげもん②」 ケアトランポリン	
9	月	休館日		24	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
10	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾小学校始業式	25	水	市民講座「はっぴー！健康講座」	安心安全パトロール
11	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	26	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
12	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	27	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
13	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		28	土	生き生き子ども講座「風船ランプ」	
14	土			29	日	休館日	
15	日	休館日		30	月	バンビーズミニプログラム 「鬼は外・福は内」 ケアトランポリン	
				31	火	市民講座「ながおシニア塾」男の料理 市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	

※全ての行事は、コロナウィルス感染症予防対策のため
中止・延期になることがあります。ご了承ください。

市民講座

11月25日(金)

ながおシニア塾 やっぱり健康が1番!



今回は北九州市認知症支援・介護予防センターより宇野里加氏をお招きし、「動いて笑って脳イキイキ！」講座を行いました。



講話では高齢者の現状、自助・互助の大切さやフレイル予防には人とのつながりが重要になることなど多くのことを学びました。脳を使った運動も大変盛り上がり、笑顔いっぱい温かい講座になりました。

12月12日(月)

郷土愛を育もう

小倉織 de さげもん①



講師に日本ヴォーグ社カルトナージュ講師の脇迫志織先生にお越しいただき、いよいよ始まりました！みなさん手際よく、驚くほど順調に作業を進めていきました。同じことを趣味に持つもの同士、雑談しながら笑い声が絶えない講座となり、地域の方々の交流の場となりました。



12月16日(金)

知って得するながお健康講座 くすりのセミナー



薬剤師、曾我先生をお迎えして「くすりのセミナー」を行いました。高血圧になるとなぜいけないのか、薬のことなど日頃気になっていることを優しく、わかりやすくお話し下さいました。時間を過ぎて先生への質問が続き楽しく、有意義な講座になりました。



子ども人権市民講座

12月10日(土)

そのままのキミが好き X'masコンサート



講師に一ノ瀬愛さんをお迎えし、ピアノに合わせて体を動かし、クリスマスに家族でできるゲームを行いました。体を動かしたあとは「モモマルくんと考えよう～仲間はずれのない未来のために～」のDVDを観て、感想を発表するなど人権についてみんな考えました。子どもたちの発想の豊かさにいつも驚かされます。最後は、お楽しみのピングゲームをし、解散となりました。不測の事態になり急遽、講師・内容が変更になりました。快く依頼を受けてくださった一ノ瀬先生、ご尽力くださいました皆様に感謝です。



バンビーズ

11月21日(月)

ママと一緒に体操しよう

リトミックでたくさん体を動かすぞ！ボールやフラフープで遊んだり、ちょっと一休みで先生が絵本を読んでくれたりと盛りだくさんの内容でした。普段ママから離れない子どもたちも楽しく動き回り大満足でした。



11月21日(月) 菅生中学校区 PTA 合同人権教育研修会 子どもたちの健やかな成長を願って



講師に福岡県警察本部少年課 北九州少年サポートセンター 少年育成指導官の北原裕美氏をお招きし、北九州市の問題行動を抱えた子どもたちやその家族の悩みなど実例をもとにお話をいただきました。